



**Gặp gỡ 17 BÍ TÍCH THÁNH THỂ**

# CẦU NGUYỆN ĐẦU GIỜ



# XIN ƠN CHÚA THÁNH THẦN

Lạy Chúa Thánh Thần xin hãy đến cùng chúng con  
để giờ học hôm nay giúp chúng con chăm chỉ.

Học Lời Chúa ban cho con,

Tập Lời Chúa trao cho con mến yêu mọi người.

Học giáo lý cho con nguồn sống và an vui.

Học giáo lý hôm nay hạnh phúc đến trong con.



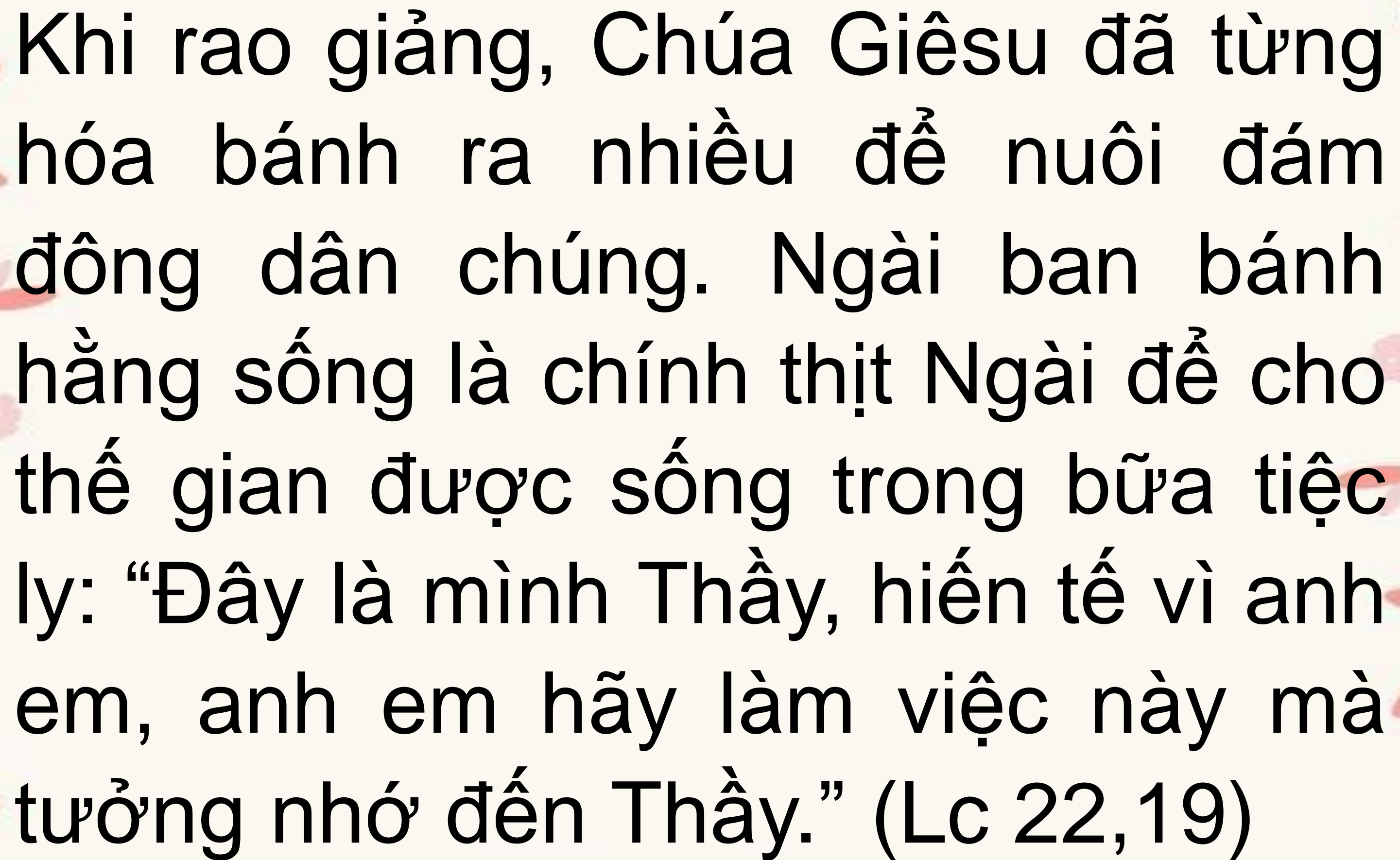
**I. BÍ TÍCH THÁNH THỂ TRONG  
CHƯƠNG TRÌNH CỨU ĐỘ**

**II. Ý NGHĨA CỦA BÍ TÍCH THÁNH THỂ**

**III. TÔN THỜ THÁNH THỂ**

**IV. SỐNG BÍ TÍCH THÁNH THỂ**

**V. GỢI Ý SUY NGHĨ**

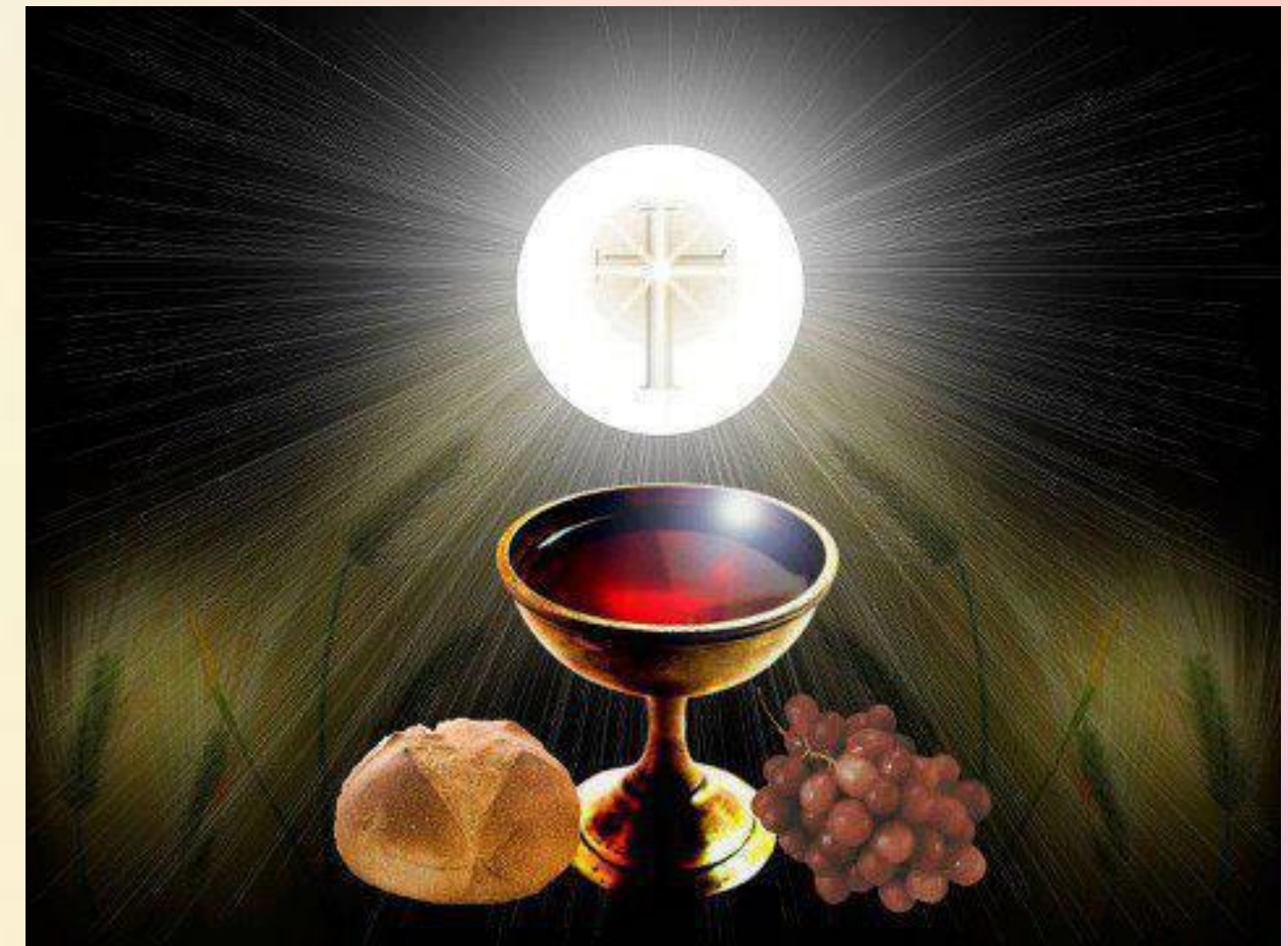


Khi rao giảng, Chúa Giêsu đã từng hóa bánh ra nhiều để nuôi đám đông dân chúng. Ngài ban bánh hằng sống là chính thịt Ngài để cho thế gian được sống trong bữa tiệc ly: “Đây là mình Thầy, hiến tế vì anh em, anh em hãy làm việc này mà tưởng nhớ đến Thầy.” (Lc 22,19)

# I. BÍ TÍCH THÁNH THỂ TRONG CHƯƠNG TRÌNH CỨU ĐỘ

## 1. Những hình ảnh báo trước trong Cựu Ước

Trong Thánh lễ, nhờ lời Đức Kitô và lời Hội Thánh kêu cầu Chúa Thánh Thần, bánh và rượu trở nên Mình Máu Đức Kitô. Trong Cựu Ước, bánh và rượu báo trước về Bí tích Thánh Thể.



# I. BÍ TÍCH THÁNH THỂ TRONG CHƯƠNG TRÌNH CỨU ĐỘ

## 2. Chúa Giêsu lập Bí Tích Thánh Thể

Chúa Giê-su báo trước về bí tích Thánh Thể khi Ngài hoá bánh ra nhiều để nuôi đám đông dân chúng và khi Ngài loan báo: “Tôi là bánh hằng sống từ trời xuống. Ai ăn bánh này, sẽ được sống muôn đời. Và bánh tôi sẽ ban tặng, chính là thịt tôi đây, để cho thế gian được sống” (Ga 6,51).

# I. BÍ TÍCH THÁNH THỂ TRONG CHƯƠNG TRÌNH CỨU ĐỘ

## 2. Chúa Giêsu lập Bí Tích Thánh Thể

Trong Bữa Tiệc Ly, Chúa Giê-su lập bí tích Thánh Thể: “Chúa Giê-su cầm lấy bánh, dâng lời chúc tụng tạ ơn, rồi bẻ ra và nói: Anh em cầm lấy mà ăn, đây là Mình Thầy hiến tế vì anh em; anh em hãy làm như Thầy vừa làm để tưởng nhớ đến Thầy. Cũng thế, cuối bữa ăn, Ngài nâng chén và nói: Đây là chén Máu Thầy, Máu đổ ra để lập Giao Ước mới; mỗi khi uống, anh em hãy làm như Thầy vừa làm, để tưởng nhớ đến Thầy” (1Cr 11, 23-25).



# I. BÍ TÍCH THÁNH THỂ TRONG CHƯƠNG TRÌNH CỨU ĐỘ

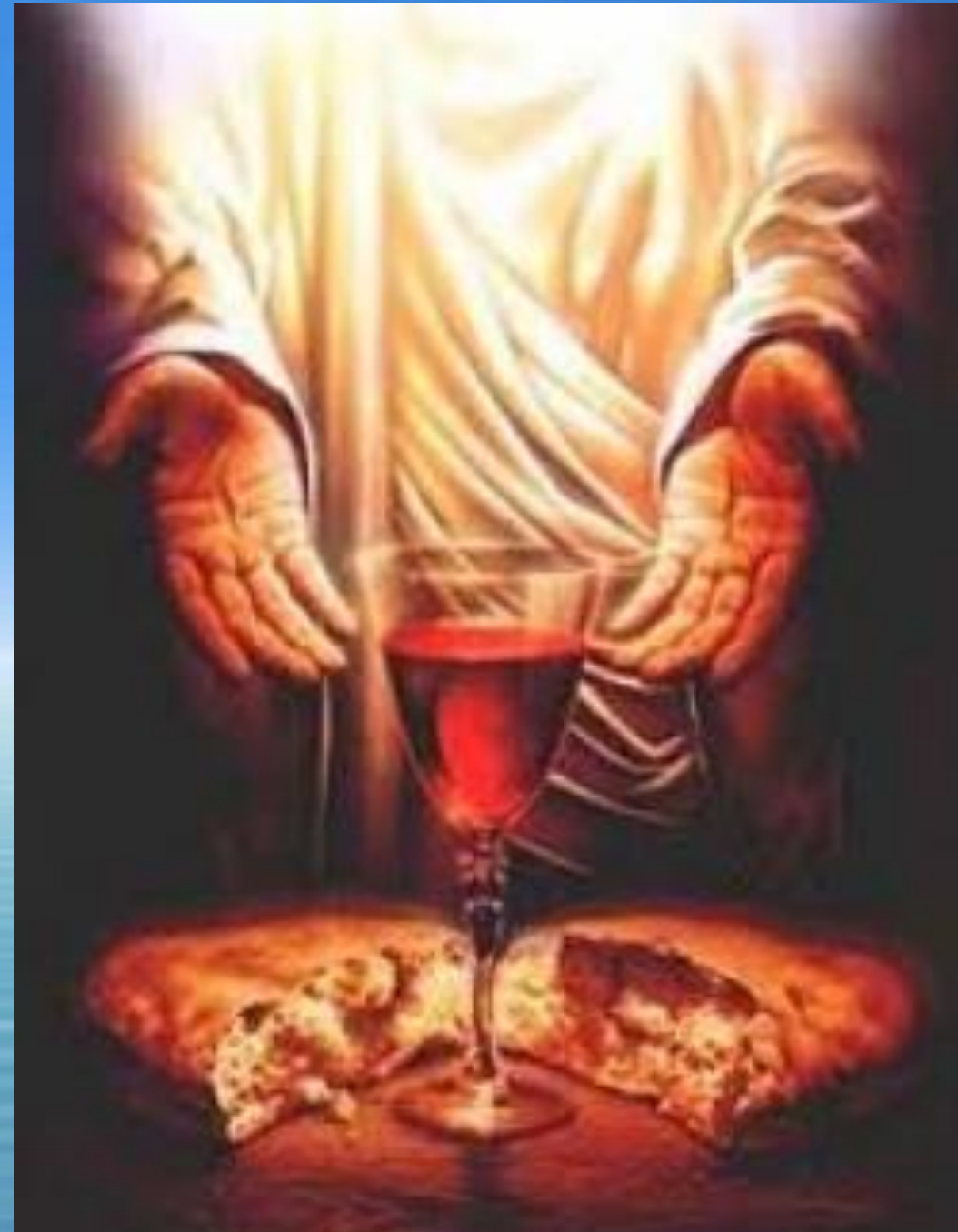
## 3. Hội Thánh cử hành Bí Tích Thánh Thể

Hội Thánh đã trung thành tuân giữ lệnh Chúa, các Ki-tô hữu tụ họp để bẻ bánh vào ngày thứ nhất trong tuần (ngày Chúa nhật). Từ đó, việc cử hành bí tích Thánh Thể vẫn được tiếp tục trong toàn Hội Thánh cho đến nay. Bí tích Thánh Thể luôn là trung tâm đời sống Hội Thánh. Qua Thánh lễ, Hội Thánh công bố màu nhiệm Vượt Qua của Chúa Ki-tô cho tới khi Ngài lại đến. (GLCG 1341-1344).

## II. Ý NGHĨA CỦA BÍ TÍCH THÁNH THỂ

### 1. Tưởng niệm hy tế của Đức Ki-tô

Bí tích Thánh Thể hiện tại hoá hy tế thập giá mà Đức Ki-tô đã dâng lên Chúa Cha, một lần thay cho tất cả, vì nhân loại.



## II. Ý NGHĨA CỦA BÍ TÍCH THÁNH THỂ

### 1. Tưởng niệm hy tế của Đức Ki-tô

Đặc tính hy tế của bí tích Thánh Thể được biểu lộ trong chính những lời thiết lập: “Đây là Mình Thầy, sẽ bị nộp vì anh em” và “Chén này là Giao ước mới trong Máu Thầy, sẽ đổ ra vì anh em” (Lc 22,19-20).



## II. Ý NGHĨA CỦA BÍ TÍCH THÁNH THỂ

### 1. Tượng niệm hy tế của Đức Ki-tô

Hy tế thập giá và hy tế Thánh Thể là một hy tế duy nhất. Hiến vật và người dâng là một, chỉ khác biệt về cách tiến dâng: có đổ máu trên thập giá, không đổ máu trong bí tích Thánh Thể (TYGL 280).



## II. Ý NGHĨA CỦA BÍ TÍCH THÁNH THỂ

### 1. Tưởng niệm hy tế của Đức Ki-tô

Trong bí tích Thánh Thể, hy tế của Đức Ki-tô cũng trở thành hy tế của các chi thể trong Thân Thể Ngài. Đời sống của các tín hữu, lời ca ngợi, sự đau khổ, lời cầu nguyện, việc lao động của họ được kết hợp với Đức Ki-tô. Vì là hy tế, bí tích Thánh Thể cũng được dâng lên cho tất cả các tín hữu, người còn sống cũng như kẻ đã qua đời, làm của lễ đền tội cho tất cả mọi người và để nhận từ Thiên Chúa những ân huệ thiêng liêng và tràn thế (x. TYGL 281).

# II. Ý NGHĨA CỦA BÍ TÍCH THÁNH THỂ

## 2. Bữa tiệc huynh đệ

Chúa Giê-su lập Bí tích Thánh Thể trong bữa tiệc Vượt Qua, Ngài bẻ bánh ra trao cho các môn đệ và nói: “Anh em cầm lấy mà ăn, đây là mình Thầy.” (Mt 26,26). Các môn đệ trên đường Emmau đã nhận ra Chúa Phục sinh khi Ngài bẻ bánh với họ.



# II. Ý NGHĨA CỦA BÍ TÍCH THÁNH THỂ

## 2. Bữa tiệc huynh đệ

Bí tích Thánh thể được gọi là “lễ bẻ bánh”. Mọi người chia nhau cùng một tấm bánh là Thân Mình Đức Ki-tô được bẻ ra cho mọi người. Cử chỉ bẻ bánh nói lên nếp sống chia sẻ của Hội Thánh.



## II. Ý NGHĨA CỦA BÍ TÍCH THÁNH THỂ

### 2. Bữa tiệc huynh đệ

“Khi ta nâng chén chúc tụng mà cảm tạ Thiên Chúa, há chẳng phải là dự phần vào Máu Đức Ki-tô ư? Và khi ta cùng bẻ Bánh Thánh, đó chẳng phải là dự phần vào Thân Thể Người sao? Bởi vì chỉ có một tấm Bánh, và tất cả chúng ta chia sẻ cùng một Bánh ấy, nên tuy nhiều người, chúng ta cũng chỉ là một thân thể.” (1 Cr 10,16-17). Nhờ chia sẻ cùng một tấm bánh, tất cả chúng ta được hiệp nhất với Đức Ki-tô và hiệp nhất với nhau trong một tình yêu.



### III. TÔN THỜ THÁNH THỂ

Nơi bí tích Thánh Thể, Chúa Giê-su Ki-tô hiện diện cách đích thực và thực sự, với Mình và Máu Ngài, với linh hồn và thần tính của Ngài. (x. TYGL 282).

Có nhiều cách thức tôn thờ Chúa Giê-su Ki-tô hiện diện trong bí tích Thánh Thể: chầu Thánh Thể, phép lành Mình Thánh Chúa, Kiệu Thánh Thể, Viếng Thánh Thể.



# III. TÔN THỜ THÁNH THỂ

## 1. Châu Thánh Thể

Việc châu Thánh Thể nhằm hai mục đích biểu lộ đức tin công khai của Hội Thánh vào sự hiện diện đích thực của Chúa Giê-su trong Bí tích Thánh Thể; và mời gọi chúng ta sống hiệp thông với Ngài, xin ơn tha thứ và đền tạ về những tội lỗi con người xúc phạm đến Thánh Thể Chúa.



# III. TÔN THỜ THÁNH THỂ

## 1. Châu Thánh Thể

Có hai loại châu Thánh Thể: lâu giờ như phiên châu lướt của các xứ đạo và ngắn giờ khoảng một giờ.

- Linh mục hay phó tế đặt Mình Thánh để châu và ban phép lành Thánh Thể. Thừa tác viên ngoại lệ trao Mình Thánh Chúa cũng được phép đặt và cất Mình Thánh Chúa, nhưng không được ban phép lành (x. GL 943).



# III. TÔN THỜ THÁNH THỂ

## 1. Châu Thánh Thể

- Đối tượng chính của việc châu Thánh Thể là Chúa Giê-su. Bởi vậy không được biến giờ châu thành loại đạo đức pha tạp, chẳng hạn suy niệm về Đức Mẹ, thánh Giuse, thánh Bồn mạng... (x. TT 95).
- Trước Mình Thánh Chúa nên đọc Lời Chúa, diễn giảng hay đọc suy niệm, dâng các lời nguyện và thánh ca thích hợp về Thánh Thể, dành những giây phút tĩnh lặng, và đặc biệt đọc một Giờ kinh phụng vụ nào đó (TT 95-96).

# III. TÔN THỜ THÁNH THỂ

## 2. Kiệu Thánh Thể

Kiệu Thánh Thể là rước Mình Thánh Chúa cách long trọng với bài ca đi kèm, trên các đường phố để biểu lộ đức tin công khai vào sự hiện diện của Chúa Ki-tô trong Thánh Thể, đồng thời để tỏ lòng tôn thờ và kính mến Ngài (TT 101).



# III. TÔN THỜ THÁNH THỂ

## 3. Viếng Chúa

Việc viếng Thánh Thể là cầu nguyện và suy niệm trước Thánh Thể để dâng lời cảm tạ vì những hồng ân Chúa đã ban, cầu nguyện cho thế giới, suy niệm về mầu nhiệm Đức Ki-tô, và kết hiệp hy lễ cuộc đời của mỗi người với hy lễ Thánh Thể của Chúa.



## IV. SỐNG BÍ TÍCH THÁNH THỂ

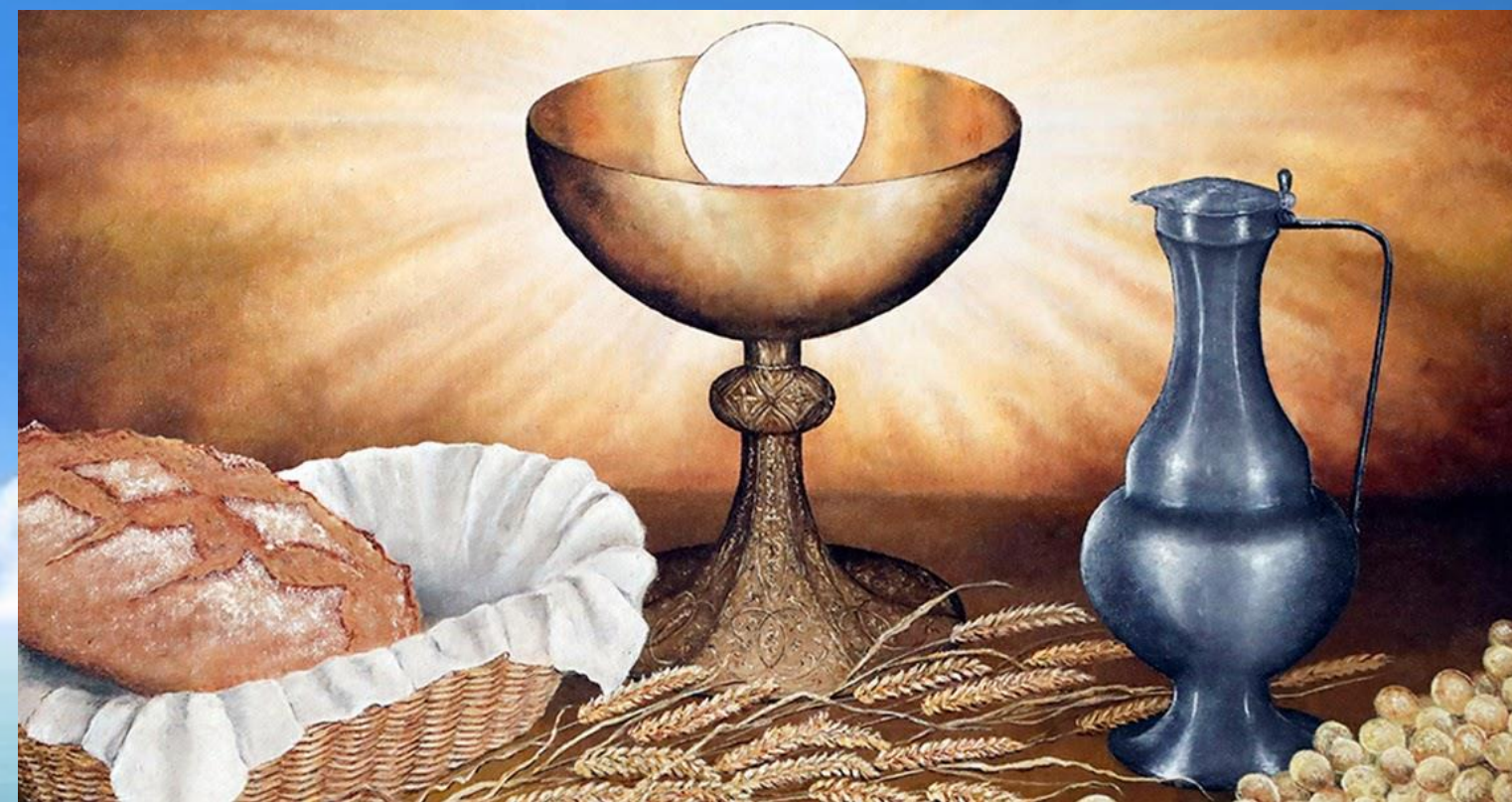
Bí tích Thánh Thể là nguồn mạch và tột đỉnh của toàn bộ đời sống Ki-tô hữu. Chúng ta cần năng đến với Chúa Giê-su Thánh Thể để tôn thờ và kín múc nguồn sức mạnh, những nâng đỡ, soi sáng cho mọi hoạt động của mình.

Lòng yêu mến Chúa Giê-su Thánh Thể được thể hiện qua việc năng tham dự Thánh lễ, Rước lễ, Châu Thánh Thể, viếng Thánh Thể và kết hiệp với Chúa Giê-su mọi nơi, mọi lúc (rước lễ thiêng liêng).

## IV. SỐNG BÍ TÍCH THÁNH THỂ

Chúng ta cần có thái độ cung kính khi vào nhà thờ, cúi mình trước nhà tạm v.v...

Chúng ta chia sẻ thời giờ, khả năng, của cải vật chất, cho những anh chị em chúng ta, đặc biệt là những người nghèo, như Chúa đã mời gọi chúng ta (x. Mt 25,34-40).





## V. GỢI Ý SUY NGHĨ

1. Cử chỉ Chúa Giê-su bẻ bánh và trao cho các môn đệ và nói: “Anh em cầm lấy mà ăn, đây là Mình Thầy hiến tế vì anh em”, có ý nghĩa gì đối với bạn?
2. Tôn thờ Thánh Thể là bằng chứng của lòng biết ơn, là dấu chỉ tình yêu và là bổn phận của người Ki-tô hữu. Bạn đã chọn cách thức nào để tôn thờ Thánh Thể Chúa?
3. Chúa Giê-su Thánh Thể có chỗ đứng nào trong cuộc sống của bạn?

# CẦU NGUYỆN KẾT THÚC

