

# Gặp gỡ 19

## LUYỆN TÍNH TỐT 2: TRẬT TỰ VÀ ĐÚNG GIỜ




**KIỂM TRA GẶP GỠ 18**  
**GƯƠNG CẦU NGUYỆN TRONG CỰU ƯỚC**



*Câu 1: Trong Cựu Ước, các tổ phụ đã nêu gương cầu nguyện thế nào?*

**T.** Các ngài đã cầu nguyện trong tinh thần tín thác, với thái độ vâng phục, lòng kiên nhẫn và sự hy sinh quảng đại.



# *Câu 2. Ông Abraham đã cầu nguyện thế nào?*

**T.** Ông Abraham đã luôn lắng nghe và làm theo ý Chúa, xây nhiều bàn thờ tế lễ, chuyển cầu cho người tội lỗi và hiến cho Chúa cả con một của mình.

*Câu 3: Ông Môsê đã cầu nguyện thế nào?*

**T.** Ông Môsê đã được trực tiếp gặp gỡ Chúa, thường xuyên thưa chuyện thân mật với Ngài như với bạn hữu và nhiều lần chuyển cầu cho dân Chúa.

**Câu 4:** Vua David đã cầu nguyện thế nào?

**T.** Vua David đã nhiều lần tỏ lòng sám hối, vâng phục Thiên Chúa và cầu xin cho dân; đặc biệt ông đã sáng tác nhiều Thánh vịnh để ca tụng Thiên Chúa.

# ĐỌC CHUNG CÂU TÂM NIỆM



Noi gương các bậc thánh nhân  
Vâng phục, tín thác, chuyên cần nguyện xin.

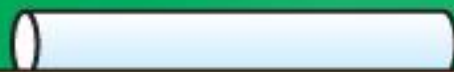
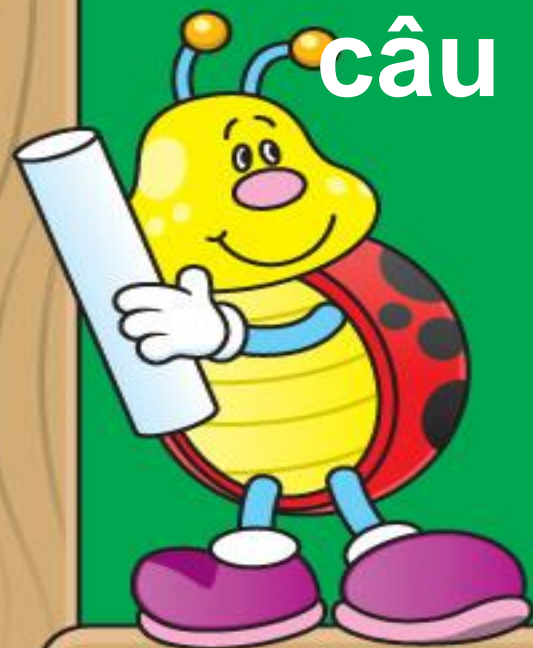
# **ĐỌC CHUNG CÂU KINH THÁNH**

*Lạy Chúa, là Thiên Chúa Israel tỏ  
phụ chúng con, xin dâng lên Ngài  
lời chúc tụng từ muôn thuở đến  
muôn ngàn đời. (1Sbn 29,10)*




# KIỂM TRA THỰC HÀNH

Mỗi tối trước khi đi ngủ, em có đọc lại câu Kinh Thánh 1Sb 29,10 trên không?



# CHUẨN BỊ NGHE LỜI CHÚA





Hơn ai hết, Chúa Giêsu và các tông đồ là những người có một đời sống ngăn nắp và trật tự. Điều đó được thể hiện cụ thể và sống động qua câu chuyện Tin Mừng mà chúng ta sắp nghe sau đây.

*Chúng ta cùng lắng nghe Lời Chúa.*

# CÔNG BỐ LỜI CHÚA



**Tin Mừng Chúa Giêsu Kitô theo Thánh Luca (Lc 9,12-17)**

*Ngày đã bắt đầu tàn. Nhóm Mười Hai đến bên Đức Giêsu thưa Người rằng: “Xin Thầy cho đám đông về, để họ vào các làng mạc nông trại quanh đây, tìm chỗ trọ và kiếm thức ăn, vì nơi chúng ta đang ở đây là nơi hoang vắng.”*

*Đức Giêsu bảo: “Chính anh em hãy cho họ ăn.” Các ông đáp: “Chúng con chỉ có vồn vện năm cái bánh và hai con cá, trừ phi chính chúng con phải đi mua thức ăn cho cả đám dân này.” Quả thật có tới chừng năm ngàn đàn ông.*

*Đức Giêsu nói với các môn đệ: “Anh em hãy bảo họ ngồi thành từng nhóm khoảng năm mươi người một.” Các môn đệ làm y như vậy, và bảo mọi người ngồi xuống. Bấy giờ Đức Giêsu cầm lấy năm cái bánh và hai con cá,*

*ngước mắt lên trời, dâng lời chúc tụng,  
bẻ ra và trao cho môn đệ để các ông dọn  
ra cho đám đông. Mọi người đều ăn, và  
ai nấy được no nê. Những miếng vụn  
còn thừa, người ta thu lại được mười hai  
thúng.*

**Đó là Lời Chúa - Lạy Chúa Ki tô, ngợi khen Chúa.**



# HIỂU LỜI CHÚA





*Lời Chúa các em vừa nghe trong Tin Mừng nào, trích rõ câu?*

**A**

Thánh Luca - Lc 9,12-17

**Đ**

**B**

Thánh Matthêu - Mt 9,12-17

**S**



*“Ngày đã bắt đầu tàn”, Chúa  
Giêsu yêu cầu các tông đồ làm gì  
cho đám đông?*

**“Chính anh em hãy cho họ ăn”**



***Tại sao Chúa Giêsu lại yêu cầu các tông đồ cho mọi người ăn?***

**Chúa Giêsu biết mọi người đang đói**



**Để ổn định trật tự cho đám đông,  
Chúa Giêsu và các tông đồ đã  
làm gì?**

**Đức Giêsu nói với các môn đệ:  
“Anh em hãy bảo họ ngồi thành  
từng nhóm khoảng năm mươi  
người một”**



***Tại sao Chúa Giêsu bảo các tông đồ  
chia đám đông thành từng nhóm?***

***Để ổn định trật tự và dễ dàng  
phân phát thức ăn.***



***Sau khi được ăn no nê, mọi người đã làm gì?***

***Người ta thu lại những miếng vụn còn thừa.***



***Tại sao sau khi ăn xong, mọi người thu dọn thức ăn còn thừa?***

***Trước hết để khởi phung phí và sau nữa là để thể hiện sự gọn gàng, trật tự, nhất là để giữ sạch môi trường.***





Qua đoạn Tin Mừng trên, chúng ta nhận ra Chúa Giêsu và các tông đồ cũng như đám đông nêu mẫu gương gì cho chúng ta?

Mẫu gương  
về giờ giấc  
và trật tự  
trong đời  
sống.



# LỜI NGUYỆN KẾT THÚC

*Lạy Chúa Giêsu, Chúa là mẫu gương hoàn hảo cho chúng con về đức tính trật tự, ngăn nắp và đúng giờ. Xin cho mỗi người chúng con luôn noi gương Chúa, để biết sử dụng thời gian và sắp xếp công việc một cách phù hợp hầu sống đẹp lòng Chúa. Amen.*



# SỐNG LỜI CHÚA



# BÀI HỌC NHÂN BẢN

*Trật tự, ngăn nắp*

Các em cần tập thói quen ngăn nắp và trật tự trong gia đình và nơi công cộng để cuộc sống mỗi ngày một tươi đẹp hơn.





*Em sắp xếp đồ dùng  
đúng chỗ của nó, để  
nhà cửa được gọn  
gàng, ngăn nắp và  
thuận lợi mỗi khi cần  
dùng.*



# ĐÚNG GIỜ



*Mọi người cần phải đúng giờ  
Để cho khỏi phải đợi chờ mất công  
Vài lời nhắn giáo lý sinh  
Giờ nào việc nấy phân minh rõ ràng.*

***Em thích phòng bên trái hay bên phải, vì sao?***





# BÀI HỌC NHÂN BẢN

*Trật tự, ngăn nắp*

*Đúng giờ*

*Lợi ích của việc trật tự, ngăn nắp, đúng giờ:*

Sống ngăn nắp, trật tự và đúng giờ mang lại lợi ích thiết thực cho cuộc sống hiện tại và tương lai. Vì thế, ngay từ nhỏ các em hãy cố gắng tập những thói quen tốt này. Chắc chắn chúng ta sẽ có một tương lai tốt đẹp.

***Trò chơi:***

## ***AI LÀ NGƯỜI TRẬT TỰ NHẤT?***

GLV chia tổ trước khi chơi.

Đặt khoảng 5-10 đồ vật trên bàn như: Vỏ, viết, sách, cặp, ly, chén... Cho các em quan sát trong thời gian ngắn khoảng 30 giây đến 60 giây. Tiếp đến, GLV thay đổi vị trí các vật mà các em vừa tiếp cận. Sau đó, mời từng tổ cử người lên xếp đúng vị trí ban đầu. Tổ nào xếp chính xác, nhanh là tổ đó thắng.

# Thời gian biểu

đủ 7 "dinh dưỡng" cho sức khỏe tinh thần

7:00		Thức dậy
7:00 – 8:00		Dọn giường và ăn sáng
8:00 – 9:00		Thời gian thể chất (lưu ý hoạt động có tiếp xúc ánh nắng mặt trời)
9:00 – 10:00		Thời gian tập trung (đọc sách, viết, vẽ)
10:00 – 11:30		Thời gian chơi (chơi tự do) + Thời gian kết nối (nếu có người chơi cùng)
11:30 – 12:30		Ăn trưa - Thời gian kết nối gia đình
12:30 – 14:00		Thời gian nghỉ ngơi, không làm gì cả
14:00 – 15:00		Thời gian tập trung
15:00 – 17:00		Thời gian chơi + Kết nối với bạn bè/ anh chị em
17:00 – 18:00		Tắm - Thời gian nghỉ ngơi
18:00 – 19:00		Ăn tối - Thời gian kết nối gia đình
19:00 – 20:00		Thời gian tập trung + Thời gian kết nối (trò chuyện, làm việc nhà, cùng giải trí)
20:00 – 21:00		Thời gian cho chính mình + Chuẩn bị ngủ

# THỜI GIAN BIỂU

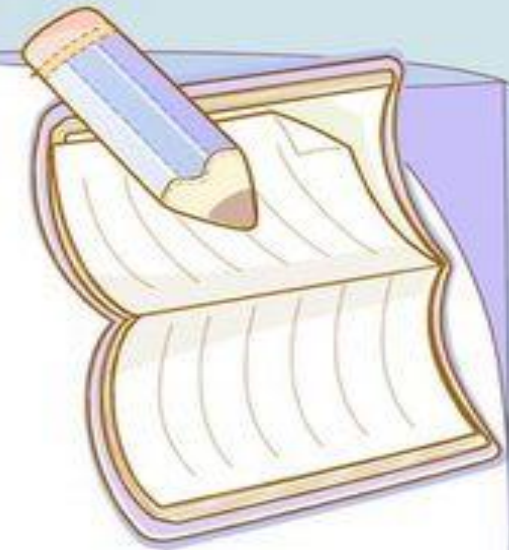
	THỨ HAI	THỨ BA	THỨ TƯ	THỨ NĂM	THỨ SÁU	THỨ BẢY	CHỦ NHẬT
BUỔI SÁNG	Tập thể dục	Tập thể dục	Tập thể dục	Tập thể dục	Tập thể dục		
			Cùng nhau nấu ăn			Cùng nhau nấu ăn	Cùng nhau nấu ăn
	Khám phá Khoa học - STEM				Khám phá Khoa học - STEM		
		Học Ngoại ngữ		Học Ngoại ngữ		Học Ngoại ngữ	
BUỔI CHIỀU	Thủ công & Mỹ thuật				Thủ công & Mỹ thuật		
	Khám phá Thế giới		Khám phá Thế giới				
		Chơi trò chơi		Chơi trò chơi			Chơi trò chơi
BUỔI TỐI			Đọc sách		Đọc sách		Đọc sách
		Xem phim		Xem phim		Xem phim	

# CÙNG CỎ



# THỰC HÀNH

Em tập ngủ dậy đúng giờ và sắp xếp giường chiếu thật gọn gàng, ngăn nắp.



# ĐỌC CHUNG CÂU TÂM NIỆM



Ngăn nắp trật tự,  
Mọi sự nhịp nhàng.  
Quý trọng thời gian,  
Em luôn đúng hẹn.

# **ĐỌC CHUNG CÂU KINH THÁNH**

**Đức Giêsu nói với các môn  
đệ: “Anh em hãy bảo họ ngồi  
thành từng nhóm khoảng năm  
mười người một”. (Lc 9, 14)**







**HẸN GẶP LẠI CÁC EM  
TRONG GIỜ HỌC GẶP GỠ TỚI**